

SPECIALE NATALE

Tante idee
per dare
una mano
a chi si trova
in difficoltà



Regali solidali: sotto l'albero splende un pensiero in più

Tra donazioni e regali solidali, a Natale chi desidera dare una mano a chi ha bisogno non ha che l'imbarazzo della scelta. Sono tante le associazioni da aiutare, sia con un semplice bonifico, sia acquistando uno dei loro doni pensati per le feste 2017. Con la Lista dei Desideri di Fondazione Progetto Arca, per esempio, sino al 19 dicembre si può provare ad aggiudicarsi un oggetto speciale del proprio artista preferito, un'occasione per incontrarlo di persona, o di partecipare a un suo

concerto. Anche Save the Children ha la sua lista dei desideri. Il regalo scelto online andrà simbolicamente a un amico, che riceverà un certificato di donazione, mentre i bambini delle aree in cui l'associazione opera un aiuto concreto. Con i regali della Lega del Filo d'Oro, invece, quest'anno si possono sostenere i progetti di musicoterapia per le persone sordocieche: sono importanti perché con la musica si può lavorare sulla postura, la motricità e l'autostima delle persone meno fortunate. Natale

è l'occasione giusta per dare una mano anche ad Amref, che nelle zone più remote dell'Africa porta cure mediche a migliaia di bambini. L'associazione si sostiene con una donazione, o regalando a un amico una delle Occasioni del Cuore. Medici con l'Africa Cuamm propone invece il calendario 2018 disegnato dall'illustratore Lorenzo Mattotti, mentre Unhcr, che si prende cura dei rifugiati in 123 Paesi, propone la divertente Maglietta Einstein che recita «Era un rifugiato», di cotone

biologico, prodotta in Bangladesh da Aarong, una cooperativa di produttori del commercio equo e solidale. Gli appassionati di mercatini non perdano i temporary shop Emergency (fino al 24 dicembre in 13 città) in cui trovare tessuti pregiati, gioielli in argento, giocattoli, cosmetici naturali... Con 10 euro donati a ActioAid, infine, si garantisce un banco di scuola a un bimbo del Sud del mondo, dandogli la possibilità di studiare... Tante altre idee sulla piattaforma [Italia non Profit](#). (c.c.)



Con l'inverno alle porte il freddo è una delle minacce più pericolose per la vita dei bambini che vivono nei campi profughi. Con 29,92 euro donati a **Unicef** si garantiscono a cinque bambini altrettante coperte termiche anti-gelo.



Oggetti per la casa, libri e giochi per bambini, cartoline di auguri, ma soprattutto i dolcissimi cuori di cioccolato Caffarel, al latte e fondente. Sono i regali solidali proposti da **Telethon** per sostenere la ricerca sulle malattie genetiche rare.



Da **Parallelo**, il laboratorio di Castellanza che produce e vende oggetti belli e sostenibili realizzati da giovani creativi italiani e richiedenti asilo e rifugiati, arrivano tante idee regalo originali e fatte a mano come l'agenda 2018 e la sacca portatutto.